



Universidad
Autónoma de
Sinaloa

Jornadas Internacionales para la
Gestión de la Calidad Educativa

Cuarta edición

FORO NACIONAL DE
RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA

DIPLOMADO EN VALORES



Unidad de Bienestar Universitario
“Ser, para servir”



UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

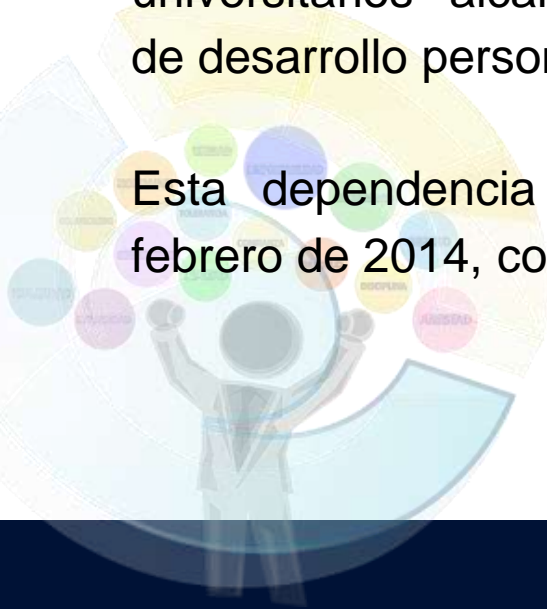


La Unidad de Bienestar Universitario es una iniciativa que se desprende del Plan de Desarrollo Institucional CONSOLIDACIÓN 2017, cuyo Eje 7: Prevención, atención integral y bienestar universitario, tiene como propósito coordinar las diversas acciones que contribuyen a que los universitarios alcancemos mejores condiciones de desarrollo personal.

Esta dependencia universitaria fue abierta en febrero de 2014, con el lema “Ser, para Servir”.



BIENESTAR
UNIVERSITARIO
“Ser, para servir”



UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO



La Unidad de Bienestar Universitario de la UAS se concibe como un espacio para favorecer el desarrollo humano, afectivo y social de la comunidad universitaria a través de la formación integral y los valores universales.



Líneas de acción

-  Educación para el Desarrollo
-  Responsabilidad Social
-  Promoción de la Salud
-  Servicio Psicológico
-  Civismo y Cultura
-  Mi Comunidad Verde
-  Recreación y Deporte

CAMPAÑA “CULTIVEMOS LOS VALORES UAS”



Desde la UBU, hemos impulsado la campaña “Cultivemos los Valores UAS”, como estrategia para que estos se vivan todos los días y en todos los aspectos de nuestra Universidad.



DIPLOMADO EN VALORES



Nace con la finalidad de reforzar la calidad humana de la comunidad rosalina, a partir de la práctica de los valores destinados a la forja de una mejora de la calidad educativa, profesional y personal de los universitarios y la sociedad sinaloense.

Tiene como objetivo capacitar al personal administrativo, docente y estudiantes de la UAS, y a su vez, estos den seguimiento a la promoción de los valores universales en cada una de sus Unidades Académicas de todo el Estado.

Este diplomado cuenta con el respaldo académico de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior y Santander Universia.



DESARROLLO DE LA BUENA PRÁCTICA DOCENTE



MÓDULOS	TEMAS
Modulo I	• Ser persona. Temperamento y carácter
	• Autoconocimiento y autoestima
	• Inteligencia emocional y formación de hábitos
Modulo II	• El origen de los valores
	• El valor de la vida
	• El valor de la familia
Modulo III	• El valor del amor
	• Libertad y respeto
	• Fortaleza y perdón
Modulo IV	• Responsabilidad y trabajo
	• Honestidad y humildad
	• Generosidad e integridad
Modulo V	• Formación de facilitadores



MATERIALES Y RECURSOS EMPLEADOS



EXPERIENCIAS



Experiencias compartidas:

Desde la primera semana de clases, los alumnos empiezan a abrir sus historias de vida y compartir su visión de la vida así como los momentos difíciles y felices que han tenido a lo largo de ella. Dicha acción vuelve a la mente de los alumnos flexibles ante un cambio en la manera de socializar y aprender sobre los valores, haciéndolos más vulnerables al aprendizaje, ya que si bien la sociedad da por hecho que tenemos memorizados los valores y lo que significa, nunca realmente nos abrimos a practicarlos y promoverlos.



EXPERIENCIAS



Sentimiento de unidad e intimidad:

Conforme pasa el tiempo, los alumnos crean un vínculo emocional-familiar en sus respectivos grupos, esta unidad que contempla la confianza, la sinceridad, solidaridad y amistad, lleva a un estado intimidad entre los alumnos en el puro sentido de la palabra, de poder confiarse todo lo que dicen, actúan y piensan.



EXPERIENCIAS



Revoluciones emocionales en las personas:

Todos los estudiantes son seres individuales y por consecuencia son diferentes los trabajos personales que realizan para llegar a un cambio positivo. Cada uno de ellos llega a su propia revolución emocional, en donde no dejan de ser la persona que eran, sino que intentan mejorar la versión de sí mismos para pasar a ser mejores padres o madres, ciudadanos, esposos, maestros, trabajadores, etc.

Cambios cognitivos conductuales:

La mayoría de las personas venimos cargando ideas, sesgos cognitivos y perspectivas idealizadas, con las cuales muchas veces se bloquea la capacidad o el potencial humano individual; gracias al Diplomado en Valores, los egresados pueden tener un gran avance en darse cuenta de lo que pueden mejorar si trabajan en sí mismos, con ayuda de los facilitadores se logra impulsar el talento, la seguridad en sí mismos y la mentalidad en favor de una mejor sociedad.



ACTIVIDADES REALIZADAS



Estas son algunas de las actividades realizadas por los estudiantes del Diplomado en Valores en sus comunidades escolares:

Comparte tu felicidad



¿Quién soy?



ACTIVIDADES REALIZADAS



El mural de los valores



5 Minutos de fomento al amor



Promoción de valores en las oficinas



PRINCIPALES LOGROS



GENERACIÓN	EGRESADOS
Primera (Agosto 2014)	340
Segunda (Febrero 2014)	250
Tercera (Agosto 2015)	389
TOTAL	979

Estos 979 egresados universitarios, han logrado impactar en cada uno de los espacios de nuestra universidad, con un alcance de más de 20,000 jóvenes en todo el Estado de Sinaloa.



PRINCIPALES LOGROS



CUARTA GENERACIÓN

- Actualmente está en curso la Cuarta Edición del Diplomado en Valores, donde contamos con **11 grupos** en todo el Estado con casi **400** universitarios viviendo esta experiencia.
- Perfil de los participantes:
 - Profesores
 - Trabajadores administrativos
 - Estudiantes



CONTACTO



**Catedráticos #341 Col. Chapultepec
Culiacán, Sinaloa, México.**

Tel: (667)7-12-04-69

bienestaruniversitario@uas.edu.mx



/BienestarUniversitarioUAS



@bienestar_uas



@BienestarUAS



VIDEO



¡Muchas Gracias!

“Ser, para servir”

